

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMA PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Pengertian Dewasa	7
2.1.2 Pengertian Gizi dan Status Gizi	8
2.1.2.1 Gizi.....	8
2.1.2.2 Status Gizi.....	8
2.1.2.3 Penilaian Status Gizi.....	10
2.1.2.4 Klasifikasi Status Gizi	11
2.1.2.5 Faktor-faktor Mempengaruhi Status Gizi.....	13
2.1.2.6. Tingkat Kecukupan Gizi Dewasa	15
2.1.3 Aktivitas Fisik	17
2.1.3.1. Definisi Aktivitas Fisik.....	17
2.1.3.2. Macam-macam Aktivitas Fisik.....	17
2.1.3.3. Dimensi Aktivitas Fisik.....	18
2.1.3.4 Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi.....	18
2.1.3.4. Manfaat Aktivitas Fisik Bagi Kesehatan.....	19
2.1.4 Pengetahuan	20
2.1.4.1 Definisi Pengetahuan	20
2.1.4.2 Faktor Pengetahuan.....	21
2.1.4.3 Hubungan Pengetahuan dan Status Gizi.....	22
2.1.5. Asupan Zat Gizi Makro.....	22

2.1.5.1. Definisi Asupan Gizi.....	22
2.1.5.2. Kebutuhan Gizi.....	23
2.1.5.3. Asupan Energi.....	23
2.1.5.4. Karbohidrat.....	24
2.1.5.5. Lemak.....	25
2.1.5.6. Protein.....	26
2.1.5.7. Akibat Asupan Zat Gizi Tidak Seimbang.....	26
2.2 Kerangka Penelitian	27
2.3 KerangkaKonsep	28
2.4 Hipotesis	28
BAB III METODE	29
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.2 Jenis Penelitian	29
3.3 Populasi dan Sampel	29
3.3.1 Populasi	29
3.3.2 Sampel.....	29
3.3.3. Cara Pengambilan Sampel.....	30
3.4 Instrumen Penelitian.....	30
3.4.1 Variabel Penelitian	30
3.4.2 Definisi Konseptual.....	31
3.4.3. Definisi Operasional.....	33
3.4.4. Data yang Dikumpulkan.....	35
3.4.5. Instrumen Penelitian.....	35
3.4.6. Cara Pengumpulan Data.....	35
3.5 Teknik Analisis.....	36
3.5.1. Pengolahan Data.....	36
3.5.2. Teknik Analisis Data.....	36
3.5.2.1. Univariat.....	36
3.5.2.2. Bivariat.....	37
BAB IV HASIL.....	38
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.2. Karakteristik Responden	40
4.3. Analisis Univariat.....	43
4.4. Analisis Bivariat	46
BAB V PEMBAHASAN	51
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
6.1. Kesimpulan.....	62
6.2. Saran	63
DAFTAR REFERENSI	64
LAMPIRAN.....	70